ПАМЯТКА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ
и сочетанной процедуре (ЭГДС + колоноскопия)

ИНФОРМАЦИЯ

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) и колоноскопия — это медицинские процедуры, при которых врач с помощью тонкой гибкой трубки с камерой осматривает разные части желудочно-кишечного тракта. ЭГДС позволяет проверить пищевод, желудок и начальный отдел кишечника (двенадцатиперстную кишку), выявить воспаления, язвы, опухоли. Колоноскопия используется для осмотра внутренней поверхности толстой кишки, что помогает обнаружить различные изменения в кишечнике, такие как воспаления, полипы или опухоли. Кроме того, во время данных исследований можно взять образцы ткани для анализа (биопсию) или удалить обнаруженные полипы.

Для профилактики рака желудка и толстой кишки взрослым старше 40 лет рекомендуется проходить ЭГДС и колоноскопию в среднем один раз в пять лет, даже если нет жалоб на здоровье. Обе процедуры помогают точно поставить диагноз и подобрать эффективное лечение.

При проведении ЭГДС и колоноскопии под седацией, пациент не ощущает неприятных ощущений и боли.

Внутривенная седация — это метод анестезии, который позволяет пациентам проходить исследование без дискомфорта и напряжения. Мы применяем анестезию, при которой пациент самостоятельно дышит без необходимости использования аппарата искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ).

Препараты седации обеспечивают глубокий, но легко обратимый сон, что позволяет пациентам быстро и без неприятных эффектов, таких как тошнота или рвота, просыпаться после процедуры.

Особое внимание в нашей клинике уделяется безопасности: во время всей процедуры медицинский персонал непрерывно контролирует жизненно важные показатели пациента. После окончания исследования мы наблюдаем за пациентом до полного восстановления сознания.

ВАЖНО:

Если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови или другие лекарства, крайне важно проконсультироваться с терапевтом, врачом общей практики или кардиологом.

Врач сможет оценить необходимость временной отмены препаратов из-за эндоскопического исследования и предложить наилучший план действий.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ И ОТМЕНЕ ПРЕПАРАТОВ

- Ривароксабан (Ксарелто) и Апиксабан (Эликвис) — отменить за 24 часа до исследования
- Клопидогрел и Варфарин — отменить за 4-5 дней до исследования
- Препараты железа и висмута (например, Денол) — отменить за 5-7 дней до исследования
- Агонисты глюкагоноподобного пептида (Энлигрия, Квинсента, Семавик, Семавик Некст, Велгия, Велгия ЭКО, Тирзетта, Седжаро) — отменить за 10–14 дней до исследования
- Ингибиторы протонной помпы (Омепразол, Пантопразол, Эзомепразол, Рабепразол и др.) — отменить за 14 дней до исследования, если планируется сдача анализа на Хеликобактер Пилори (H. pylori).

Продолжайте прием жизненно важных препаратов - антиаритмики, антипсихотики, противосудорожные. Их нужно принять в обычное время, но не позднее чем за 2ч до исследования, запив небольшим количеством воды (до 50мл).

При склонности к запорам за 5 дней ежедневно осмотические слабительные (Форлакс внутрь, 1–2 пакета (предпочтительно в виде однократного приема по утрам) растворить в стакане с водой непосредственно перед приемом).

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Для оценки общего состояния здоровья **не более чем за 2 недели** до эндоскопического исследования **под внутривенной седацией** необходимо наличие следующих анализов и заключений:

- Общий анализ крови
- Время свертывания крови по Сухареву, либо коагулограмма
- ЭКГ с расшифровкой
- Заключение терапевта относительно возможности проведения анестезии

В Millenium clinic по предварительной записи возможно прохождение вышеуказанного обследования в день эндоскопического исследования. Информацию можно уточнить у администраторов.

ПОДГОТОВКА

Для успешного проведения процедуры и получения точных результатов необходимо строго соблюдать все рекомендации по подготовке. Несоблюдение этих рекомендаций может привести к неточным результатам исследования, включая возможность пропустить злокачественное образование. В таком случае может потребоваться повторная подготовка и проведение колоноскопии, что может вызвать дополнительные неудобства и задержки в диагностике.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ДИЕТА

За 3-5 дней до колоноскопии из рациона полностью исключают клетчатку, все продукты с косточками и шелухой (ягоды, овощи и фрукты, семечки, орехи). Пить можно только прозрачные напитки: негазированную воду, осветлённый яблочный сок без мякоти, чай.

Что можно есть:

- Нежирное мясо и птицу (телятина, курица, индейка)
- Нежирную рыбу (треска, судак, окунь, щука)
- Легкие супы и бульоны без овощей
- Нежирные кисломолочные продукты без добавок (творог, сметана, йогурт, сыр)
- Тщательно проваренный белый рис
- Белый хлеб и сдобу из муки высшего сорта
- Печенье (галеты, крекеры) без орехов и фруктовых добавок
- Куриные и перепелиные яйца
- Немного сливочного или растительного масла
- Сахар, сироп, желе, жидкий мёд (не в сотах)

Что можно пить:

- Воду
- Некрепкий чай
- Негазированные, неокрашенные напитки
- Прозрачные соки без мякоти
- Обезжиренное молоко (не более 2 стаканов)
- Процеженные бульоны

Способы приготовления — варка, тушение, запекание, паровая обработка. Жареное и копченое **запрещено**. Мясо и рыбу можно готовить в виде фрикаделек, котлет или суфле.

Запрещено:

- Консервы, колбасы, сосиски, копчёности
- Жирные сорта мяса и рыбы
- Субпродукты
- Все овощи, фрукты, (включая сухофрукты) и ягоды
- Макароны (кроме из муки высшего сорта)
- Крупы перловая, гречневая, бурый рис, булгур
- Черный и цельнозерновой хлеб
- Кофе, газированные напитки, компоты и кисели с ягодами
- Шоколад, конфеты, торты
- Любая другая еда и напитки, не включённые в разрешённый список

Прием препаратов для подготовки

4 день подготовки (накануне исследования) — Жидкостная диета (обильный питьевой режим в течение дня минимум 2л)+ раствор для подготовки - р-р Макрогола (Фортранс)

В течение дня можно употреблять ТОЛЬКО жидкости в неограниченном количестве: зеленый чай, прозрачные соки (без мякоти), негазированную воду.

Вечером принимается раствор препарата Фортранс.

Независимо от веса пациента минимальное количество Фортранса 4л!!! 1 пакетик Фортранса растворяется в 1 литре воды.

Обратите внимание: для пациента с весом 95-100 кг требуется 5 пакетиков Фортранса, при весе выше 120-130кг 6 пакетиков (6л Фортранса). Поскольку в одной упаковке содержится 4 пакетика, для полного прохождения подготовки необходимо приобрести 2 упаковки препарата и использовать 5 пакетиков из них.

Когда пить раствор?

Принимать по 1 литру в течение часа.

<table>
<tr><th>Время назначенной колоноскопии</th><td>Время принятия первой порции раствора</td><td>Время принятия второй порции раствора</td></tr>
<tr><td>7:00-10:00</td><td colspan="2">Выпить две порции раствора (4л) полностью накануне вечером 16:00-20:00</td></tr>
<tr><td>11:00-13:00</td><td>16:00-19:00 (3л) накануне исследования</td><td>4:00-5:00 (1л) в день исследования</td></tr>
<tr><td>13:00-15:00</td><td>16:00-19:00 (3л) накануне исследования</td><td>6:00-7:00 (1л) в день исследования</td></tr>
<tr><td rowspan="2">16:00-20:00</td><td>17:00-19:00 (2л) накануне исследования</td><td>8:00-10:00 (2л) в день исследования</td></tr>
<tr><td colspan="2">ЛИБО выпить две порции раствора (4л) полностью в день исследования 6:00-10:00</td></tr>
</table>

В таблице указано время подготовки для 4л раствора.

Для 5л раствора: выпейте первую порцию в указанное в таблице время. Вторую порцию (увеличенную на 1л) необходимо выпить за 1 час до указанного в таблице времени.

Для 6л раствора: разделите раствор на две порции (4л и 2л, либо 3л и 3л). Каждую порцию необходимо выпить на 1 час раньше указанного в таблице времени.

Если в таблице указано, что по назначенному времени колоноскопии нужно выпить две порции в один день, начните подготовку раньше: на 1 час — при общем объёме раствора 5л, на 2 часа — при 6л.

Как пить раствор?

Во время приема раствора не лежать! — рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.

Для улучшения вкуса можно охладить раствор или добавить в него сок цитрусовых без мякоти, пить через трубочку.

Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул.

Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

5 день подготовки (день исследования) если исследование проводится под внутривенной седацией, полностью исключается прием пищи, любых жидкостей и табака не менее чем за 5-6 часов до процедуры.

Остались вопросы?

Круглосуточная горячая линия для пациентов по подготовке к колоноскопии

8 (800) 700-01-64 (звонок бесплатный)

8 (843) 580-62-11 отделение эндоскопии Millenium clinic