ООО «ДИОН Медикал Групп»
г. Казань, ул. Алексея Козина, д. 3, пом. 1000
mclin@mclin.ru Тел.: +7 (843) 580-55-55

Подготовка к сдаче анализов: моча

Для анализов мочи контейнеры вы можете получить как в клинике, так и приобрести самостоятельно для сбора мочи дома.

Алгоритм подготовки и сбора общего анализа мочи

Для получения достоверных результатов исследования необходимо исключить факторы, влияющие на химический состав мочи.

1. Предварительная подготовка (за 24 часа)

- **Диета:** исключить продукты, окрашивающие мочу (свекла, черника, морковь), а также острые, соленые блюда и продукты с высоким содержанием сахара.
- **Алкоголь:** полностью исключить употребление любых алкогольных напитков.
- **Лекарственные средства:** по согласованию с врачом приостановить прием мочегонных препаратов и витаминных комплексов.
- **Режим:** избегать тяжелых физических нагрузок и посещения бани/сауны.

2. Ограничения для женщин

- Не рекомендуется сдавать анализ во время **менструации**, так как попадание крови в пробу исказит результат. Если исследование экстренное, необходимо использовать гигиенический тампон.

3. Гигиенический этап (утром, перед сбором)

- Провести тщательный **гигиенический туалет** наружных половых органов с использованием теплой воды.
- *Важно:* не используйте антисептические средства или антибактериальное мыло, так как их остатки могут повлиять на результаты микробиологического исследования.

4. Техника сбора (метод «средней порции»)

Для общего анализа используется первая утренняя моча, скопившаяся в пузыре за ночь.

1. Начать мочеиспускание в унитаз (первые 1–2 секунды).
2. Не прерывая процесса, подставить стерильный контейнер и собрать в него **около 50 мл** мочи.
3. Завершить мочеиспускание в унитаз.
4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

ООО «ДИОН Медикал Групп»
г. Казань, ул. Алексея Козина, д. 3, пом. 1000
mclin@mclin.ru Тел.: +7 (843) 580-55-55

5. Транспортировка (при сбора мочи дома)

- Важно доставить биоматериал в лабораторию в течение **1,5–2 часов**.
- Не допускается замораживание или перегрев пробы при перевозке.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл). Эту баночку принести в клинику для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес.

ПЦР-исследования и бактериология (инфекции)

Микробиологическое исследование мочи нужно проводить до начала антибактериальной терапии и как можно быстрее после ее получения в случае болезни, так как микробы, содержащие в моче, быстро размножаются при комнатной температуре, что может дать ложные результаты при определении степени бактериальной обсемененности.

При исследовании мочи на степень бактериурии, от момента взятия пробы мочи до доставки ее в лабораторию на анализ должно пройти не более 2-х часов.

Осуществляется сбор утренней мочи «ПЕРВАЯ порция».