ООО «ДИОН Медикал Групп»
г. Казань, ул. Алексея Козина, д. 3, пом. 1000
mclin@mclin.ru Тел.: +7 (843) 580-55-55

**Подготовка к гинекологической операции:**

За день до проведения операции Ваш завтрак и обед не должен содержать продуктов богатых клетчаткой: рекомендуется исключить неочищенные овощи и фрукты, хлеб грубого помола, жирные сорта мяса, рыбы и птицы, капусту.

Последний приём пищи **в 17:00**. Пить можно без ограничений до последних 6 часов перед операцией (вода и некрепкий, немного сладкий чай).

**В день операции не есть и не пить!**

При приеме жизненно важных препаратов необходимо положить их под язык и рассасывать или запить 3-4 глотками воды до 5.00 утра.

При наличии сильной жажды можно полоскать рот обычной кипяченой водой.

Для подготовки к операции потребуется очистка кишечника: можно использовать слабительное или микроклизму. Важно чтобы вечером накануне или утром перед операцией был стул.

В день госпитализации с собой иметь паспорт, СНИЛС, результаты анализов и исследований по перечню, компрессионные чулки 1 степени компрессии, вторую обувь, одежду, в которой удобно будет находиться в палате, средства личной гигиены, прокладки. Зона бикини должна быть побрита. Ювелирные украшения нужно оставить дома.