ООО «ДИОН Медикал Групп»
г. Казань, ул. Алексея Козина, д. 3, пом. 1000
mclin@mclin.ru Тел.: +7 (843) 580-55-55

Памятка пациенту по проведению pH-метрии ГАСТРОСКАН

ВАЖНО:
Процедура проводится строго в день проведения ЭГДС!
Через 30-60 минут после ЭГДС начинают проведение суточной pH-метрии.

Методика: пациент приходит натощак, через нос устанавливается зонд, подключается к аппарату, дополнительный датчик приклеивается на груди под ключицу, с которым пациент ходит сутки. При этом - ВАЖНО - никаких ограничений нет! Пациент должен жить обычной жизнью. Ни в коем случае не придерживаться какой-либо диеты или ограничивать физические нагрузки. Также НЕЛЬЗЯ самостоятельно извлекать зонд, менять глубину его установки.

Нужно обращать внимание на электрод, наклеенный на груди, при признаках отклеивания можно дополнительно самостоятельно приклеить его пластырем.

Необходимо бережно обращаться с прибором. НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:
- удары,
- попадание влаги,
- перегревание и переохлаждение (температура использования от 10 до 45С),
- воздействие различных физических факторов (ультразвук, электричество, УФ-лучи, вибрация и т.д).

Пациент ведёт дневник, куда обязательно записывает с указанием времени начала и окончания: приём пищи, фруктов, кофе, курение, а также перемену положения - лёжа, сидя, стоя, приём лекарств и каких. Обязательно жалобы так же со временем начала и окончания - боль, изжога, сердцебиение, кашель, ощущение кислого и горького во рту, ощущение рефлюкса, неприятные ощущения в горле и т.д.

Если цель исследования определить чувствительность к антисекреторным препаратам (ИПП, Н2-блокаторы), то пациент должен продолжать принимать их в назначенной врачом дозировке и количестве приёмов, в остальных случаях препараты снижающие кислотопродукцию (ИПП (Омепразол, Лансопразол, Рабепразол, Эзомепразол и т.д.), Н2-блокаторы (ранитидин), антациды (Альмагель, Гевискон, Рени и т.д.), а так же эзофагопротекторы (Альфазокс), прокинетики (домперидон) и противорвотные (метоклопрамид) необходимо отменить минимум за 3 дня до исследования!

На следующих день пациент приходит, зонд извлекается и аппарат подключается к компьютеру, для обработки данных. Заключение выдаётся в течение 3х дней.

Показания к pH метрии:
- эндоскопически негативная рефлюксная болезнь;
- подозрение на гиперчувствительный пищевод;

ООО «ДИОН Медикал Групп»
г. Казань, ул. Алексея Козина, д. 3, пом. 1000
mclin@mclin.ru Тел.: +7 (843) 580-55-55

- связь внепищеводных проявлений ГЭРБ с жалобами: кашель, сердцебиение, боли в горле и за грудной, приступы астмы;
- выявление функциональной изжоги;
- эффективность принимаемых ИПП - сохраняется ли адекватная и продолжительная кислотная супрессия - поддержание pH в пищеводе выше 4 в течение 24ч, достаточность дозировки, подбор ИПП - данный пункт актуален особенно при длительном назначении ИПП, например, у пациентов с пищеводом Барретта.
- в дополнении к обследованию для пациентов, готовящихся к фундопликации;
- оценить функциональное состояние желудка после оперативных вмешательств;
- пациентам с хронической ЛОР патологией плохо поддающейся ремиссии (охриплось голоса, ларингиты, хронический кашель);
- синдром Золлингера-Эллисона.

Противопоказания к pH метрии:
- Острые эрозивно-язвенные процессы верхних отделов ЖКТ в т.ч. осложненных кровотечением (в течение 10 суток от момента прекращения кровотечения), варикозное расширение вен пищевода так же является противопоказанием.
- При различных состояниях, когда провести зонд технически невозможно: травмы лица, носа, стриктуры верхних отделов ЖКТ.
- Тяжёлые компенсированные и декомпенсированные общесоматические состояния.