

# подготовка к функциональным исследованиям

---

## Перед Электрокардиографией (ЭКГ)

- пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы;
  - легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования;
  - не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки;
  - все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.
- 

## При проведении суточного (Холтеровского) мониторинга ЭКГ пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
  - необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения, с указанием времени в первом столбце;
  - необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
  - обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль;
  - обязательно отмечать в столбце прием всех лекарственных препаратов.
- 

## Перед Эхокардиографией (Эхо-КГ)

- не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков;
- за 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физические упражнения;
- все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

## **Нагрузочные пробы. Тредмил-Тест.**

### **Велоэргометрия**

Перед нагрузочными пробами (тредмил-тест, велоэргометрия) необходимо отменить или скорректировать терапию индивидуально с лечащим врачом:

- бета-блокаторы - отмена за 48-72 часа до исследования;
- нитраты, вазоактивные препараты - отмена в день исследования.

Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов - обязательное условие для выполнения исследования.

---

### **В день исследования:**

- не сдавать анализы крови;
  - не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;
  - легкий завтрак - не позднее чем за 2 часа до исследования;
  - мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;
  - взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь.
- 

### **Исследование функции внешнего дыхания**

Перед исследованием функции внешнего дыхания:

- исследование проводится натощак или не ранее чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака;
- за 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе;
- перед исследованием не пользоваться ингаляторами: ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования; ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования; ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования;
- перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок;
- на исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.